

Vandring for alle

8 dage

Vandring med god tid

## La Palma

13. – 20. februar 2020.

### Kanarieøernes vandrepardis

I det yderste nordvestlige hjørne af de kanariske øer ligger "Isla Corazon," den hjerteformede ø La Palma, begunstiget af et dejligt klima. Nogle kalder det "evigt forår" med vinter-temperatur fra 18 – 22 grader og sommer fra 22 – 28.

Også La Palma er af vulkansk oprindelse, men adskiller sig på flere områder fra de øvrige kanariske øer. Den er meget nyere end f.eks. Lanzarote og Fuerteventura og er derfor ikke så nedslidt og eroderet. Landskaberne er barske og skarpe, og dertil kommer et klima der giver optimale vækstbetingelser på store dele af øen, der gør den til et stort spisekammer.



Isla Verde hedder øen i folkemunde "Den grønne Ø." Her dyrkes afgrøder i stor stil: Bananer, vin, avokado, meloner, citrusfrugter, papaya, og i haverne lyser bougainvillea i alle farver om kap med hortensia, julestjerner og roser. Et særligt grønt område på øen er Laurissilvaskov, som har sit helt eget mikroklima, der giver en fugtig skov med frodig og speciel vegetation.

Det er en smuk (Isla Bonita) og rolig ø, hvor turismen ikke er dominerende, og hvor indbyggernes traditioner og identitet er synlige og aktive. De mange håndværk bliver holdt levende, og de arkæologiske opdagelser af det oprindelige folks bosteder i huler og deres tegn i klippevæggene gjort synlige i skulpturer og kendemærker i landskabet.



De smukke farverige huse med træbalkoner bliver vedligeholdt og hyggelige kroge og torve er levende. Tradition og ritualer omkring eks. Virgen de las Nieves, hvor en kæmpe fest finder sted hvert 5 år, er en begivenhed hvor hele øen deltager aktivt. Maskotten – en lille dansende dværg, som ses overalt, er et af de festlige indslag i denne forbindelse.

Men videnskaben har også sin helt egen historie; På øens højeste punkt Roque de Los Muchachos ligger et stort astrofysisk observatorium, med bl.a. dansk /nordisk observationspost. Her er intet generende lys og forurening, men en helt ekstraordinær klarhed, så man rent faktisk herfra kan studere 70 af de 88 kendte stjernesystemer i rummet.

### Det vi skal se.

Tema for turen er selvfølgelig vandring – og La Palma er en perle for naturelskere. Vandreturene har vi varieret geografisk og landskabsmæssigt, så øens særkende opleves til fods. Det samme gælder for ud- og hjemturene i vores egen bus, så indtrykkene bliver så mangfoldige som muligt.

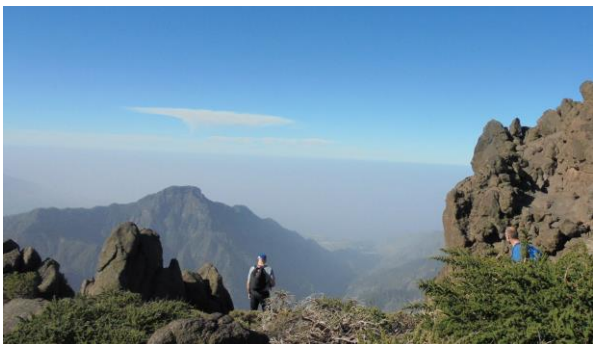
Vi skal på den sydlige del af øen opleve det nyligt tilkomne land og den vulkan, som sidst har været i udbrud i 1971. Vi skal se hvordan den frugtbare lava bliver udnyttet til opdyrking – og se kontrasten den total golde lavaflods voldsomhed.



I skoven hersker en helt egen stemning. Skoven er fantastisk grøn og frodig – og en til tider eventyragtig stemning opleves, når lyset bryder igennem disen og får klippevæggene til at skifte farve.

Vi skal selvfølgelig også helt op over trægrænsen og vandre på kanten af et af verdens største kratere: Caldera de Tuburiente. Herfra ser vi i klart vejr Tenerife og La Gomera i horisonten. Kystbyen Puerto de Tazacorte ligger helt nede i kratermundingen, og vi skal nyde det utrolige farvespil, når sol og skyer spiller med i lavaens mange farver og former i det næsten 2 km. dybe krater.

Vi skal have kysten med, så derfor tager vi en tur langs østkysten, hvor vi samtidig får et nærmere indtryk af de opdyrkede arealer. Man tror, når man ser udover bananplantagerne, at det er det eneste, der gror, men vi bliver klogere. Også på, hvordan indbyggerne her udnytter hver en lille plet, selv dybt inde i kløfterne, til opdyrkning. Det ser vi, når vi passerer op og ned i barrancoerne (de dybe kløfter.)



Turens længste vandring er inde i selve det store krater – en meget varieret tur. Den starter i åben nåleskov og på vores vej møder vi vandløb og vandfald (måske bade?). Turen ender i en kløft med meget stejle bjergsider. En fantastisk dag med et væld af sanseindtryk, hvor vi ikke kan undgå at lade os imponere over den storslåethed, som naturen giver os.

Men vi skal mere end at vandre, for vi skal have et indtryk af La Palmas historie, kultur, levevilkår og små kulinariske oplevelser.

Vi skal på besøg på et destilleri og smage på deres rom, på rundtur om det store saltindvindingsanlæg, på besøg i den berømte kirke med Virgen de la Nieves og vi skal bade i beskyttet havbassin. Vi skal opleve øns vigtigste by Santa Cruz med gågade, kirke og de farverige huse med balkoner. Vi skal nyde den afslappede stemning, og den gode mad. Vi får frokost 4 dage, og her er valgt forskelligt, så vi oplever det spanske / kanariske køkken.



**Los Cancajos**, hvor vi skal bo, er en decideret turistby med hoteller og lejlighedskomplekser. Den er spækket med barer og restauranter – der er noget for enhver smag – så vi anbefaler, at man ikke tilkøber halvpension på hotellet hjemmefra, men i stedet går ud i byen og prøver alt fra thaimad over italiensk til canarisk. Indenfor kort afstand ligger 2 supermarkeder, hvor vi kan handle ind til vores køleskab.

Ved havet går en fin strandpromenade bl.a. ud til byens strand. Los Cancajos er – på trods af de mange barer og turister – et stille og roligt sted at være. Det er ikke på La Palma, de vilde fester foregår! Her er fredeligt, velordnet og styr på sagerne.

**Santa Cruz** er La Palmas hovedstad. Den ligger kun 5 km. væk og er nem at nå. Der kører bus fra hotellets indgang 2 gange i timen (1 gang i timen i week – enden,) og taxa, som der er mange af, koster 7 – 9 €. Det er en meget oprindelig / autentisk by med kun 16.000 indbyggere. Der er næsten ingen hoteller / ferielejligheder – det er stadig en by for de lokale beboere. Centrum er dejlig overskuelig med butikker og barer, og det er her de bedste lokale restauranter ligger. Vi får dem peget ud dag 2.



Lejlighedshotellet **Centrocancajos** i Los Cancajos ligger direkte ved stranden (lavasand.) Her er store og gode lejligheder og en fantastisk beliggenhed direkte ved Atlanterhavet og med smuk udsigt til de flotte bjerge. Det er også det sted i Los Cancajos, hvor solen sidst forsvinder, så vi kan nå at nyde den efter dagens oplevelser. På Centrocancajos er et stort rummeligt poolområde med masser af plads til at nyde solen, og hvorfra der er en fantastisk udsigt over havet, bugten, de maleriske klipper i baggrunde og hovedstaden, Santa Cruz. Der er fri WIFI i receptionen – på værelserne mod betaling.



**Priser 13. – 20. februar 2020:**

**Pris pr. person 1 uge: Kr. 9.248,-**

**Tillæg for enkeltværelse: Kr. 1.200,-**

## Prisen inkluderer:

- \* Direkte fly fra både Kastrup og Billund
- \* Transfer lufthavn – hotel
- \* Ophold på lejlighedshotel Centrocancijos med morgenmad
- \* Velkomstmøde
- \* Al transport i egen bus til udflugterne dag 2 – 5 og 7
- \* Alle entréer til besøg ifølge programmet
- \* Frokost dag 2, 3, 4 og 5. Madpakke/picnic dag 7.
- \* Velkomstmiddag første dag og farvelmiddag sidste dag.
- \* Dansk rejse- og vandreguide på hele turen
- \* Oletillæg
- \* Bidrag til rejsegarantifonden

**Der tages forbehold for ændringer**

## Mulige tilkøb, pris pr. person:

- \* Afbestillingsforsikring Gouda: Kr. 249,-
- \* Årsrejseforsikring Gouda: Kr. 275,-

**Tilmelding til Bravo Tours: 96 27 37 77**  
eller elektronisk: [Klik her](#)

**Teknisk arrangør af rejsen: Bravo Tours.**  
**For yderligere oplysninger kontakt:**



[mail@vandringforalle.dk](mailto:mail@vandringforalle.dk)  
+45 21 78 27 40  
[www.vandringforalle.dk](http://www.vandringforalle.dk)

## Vandrefakta:

Vandreture på La Palma uden mange højdemeter er der langt imellem, så vi har valgt ture, hvor vi for det meste starter højt og derefter går nedad. Rigtig mange af højdemeterne nedad er ”gratis,” sådan at forstå, at det er jævnt og stabilt underlag og ikke specielt stejlt, og man kan løfte hovedet og nyde udsigterne. Ruterne er mange steder gjort nemme at gå på, men der er dog – også somme tider lidt længere – passager, hvor man skal holde tungen lige i munden og se sig for, hvor man sætter fødderne.

Vandringerne byder på flere højdemeter end Vandring for alles øvrige vandring, og er samlet set en tand hårdere end vores andre vandring. Men vi giver os tid på turene, så de fleste, der gerne vil opleve naturen på tættest hold, kan være med. Vandreturene på La Palma stiller lidt større krav til deltagerne end Vandring for alles øvrige vandrejser, men har man sin almindelige gode kondition, styrke og bevægelighed i behold, kan man sagtens deltage på vandreturene. Derudover foregår turene i moderat tempo med mange pauser.



Vandreruterne kan være glatte, specielt de steder vi går nedad, hvor stenene kan være våde efter regnvej, så godt og kraftigt fodtøj med ankelstøtte og en kraftig sål med gode slidbaner anbefales. Vi anbefaler også at tage en enkelt vandrestav (teleskop) med, da den vil vise sig nyttig hverdag – både opad og nedad.

Derudover har vi lagt andre besøg ind på rejsen, (er incl. i prisen) da der er så meget at byde på. Men der er selvfølgelig også tid til at nyde vores hotel og by, hinanden, klimaet og vandet.



Det hele – naturligvis også alle vandreturene – gennemføres med rutineret dansk vandreguide. Turen gennemføres med maximum 22 deltagere.

## Dagsturene:

**Dag 1:** Vi flyver direkte fra både Kastrup og Billund til lufthavnen tæt på Los Cancijos, hvor vi skal bo på La Palma. Efter en kort transfer til hotellet og indkvartering mødes vi. Først til et velkomstmøde med en guide fra Bravo Tours og derefter med vores danske guide og vandreleder, der vil være med på hele turen. Efter velkomstmødet går vi en tur rundt i Los Cancijos, så vi lærer den at kende og kan bruge den i den kommende uge.

Derudover samlet aftensmad. (Er incl.)

-/-/A



**Dag 2 - Eventyrskoven:** Fra Santa Cruz og mod nord op ad bjergene ligger Laurissilvaskoven, der er speciel for dele af de kanariske øer og dele af Madeira og klassificeret som en del af Verdens fælles arvegods af UNESCO. Det er en eventyrlig skov med naturlig skønhed fyldt med en rig biodiversitet af arter af endemisk flora og fauna. Noget "urskovsagtig," med mange forskellige træer med stedsegrønne, blanke og aflange blade. Man finder disse skove i fugtige subtropiske områder.



Vi bliver kørt et godt stykke op i skoven og starter dagens vandring med at gå op til et Mirador, hvor vi har en fantastisk udsigt over kysten mod nord. Vi kan bl.a. se, hvor vi skal vandre dagen efter. Derefter går det nedad på skiftevis brede veje og smalle stier gennem en tæt og frodig skov, der er meget varieret. Den er ikke udnyttet kommercielt, så den ligger hen som beskyttet naturskov. Her er vådt og fugtigt, grøn skovbund, mange slyngplanter og meget mos. Vi følger en barranco nedad og ser bjergsiderne tårne sig op over os med træer, der klamrer sig til siderne. Vi ser også vandingskanaler (levadaer,) der er hugget ind i små tunneller gennem bjergene.

Mod turens slutning kommer en lille stigning mere op til en landsby, og vi vandrer igennem den og små jordlodder ned den nærliggende lille by.

7½ km. med 300 m op / 500 m. ned.

Vi kører ind i nærheden af Santa Cruz til Virgen de las Nieves, der er øens absolut vigtigste kristelige og kirkelige figur. Hun er så vigtig, at hun kun kommer frem i dagens lys hver 5 år, hvor hele øen fejrer hende med gevaldige fester og optog. Hun har sin egen kirke, hvor hun kan ses, og ved siden af ligger en lokal restaurant, hvor vi spiser frokost.

Før frokost skal vi en tur ind i kirken og i museet for at se og lære mere om Virgen de las Nieves (Snejomfruen.) bl.a. utallige vidnesbyrd om hendes evner som helbreder.

Herefter vandrer vi ned til Santa Cruz gennem en barranco (kløft.) Den er smal, nogle steder med store sten og grusaflejringer, og vi bemærker, at den øverst har været opdyrket, men nu er overladt til naturen. Vi kommer ind i byen og slutter ved et Castillo, en borg, der skulle vogte og passe på byen i tidligere tider mod angreb fra søsiden.

4 km. med 25 m op / 275 m. ned.



Borgen ligger i den ene ende af gågaden af Santa Cruz, og vi slentrer igennem byen i roligt tempo og får vist nogle vigtige steder – bl.a. gode restauranter. Vi slutter i den anden ende og tager bussen hjem, så vi får set og prøvet i praksis, hvorledes vi kan bruge bussen i dagene fremover. Og vi får set, hvor taxaerne er, så vi kan bruge dem. (Ca. 7 € fra byen til vores hotel.)

Hele dagen: Ca. 8 timer i alt.

M/F/-

**Dag 3 – De nye vulkaner:** I dag kører vi sydpå til Fuencaliente. Navnet betyder "varm kilde," og det var i dette område det seneste vulkanudbrud på La Palma skete. Det var i 1971, og vi skal – bogstavelig talt – vandre på et "Hot Spot!" – en passage direkte til jordens gloende indre!

Vi besøger først Centro Visitante, hvor vi får et godt indtryk af hvorledes vulkanerne skabte La Palma (og de øvrige kanariske øer) og vi tager en lille gåtur ud til kanten af endnu et vulkankrater, som vi kan kigge ned i.

Ved Centro Visitante begynder vi vores vandring ned mod fyrtårnet og det store saltindvindingsanlæg på øens sydspids. De første 700 m. går lidt stejlt nedad, men på fin sti af "lavagrus". Her dyrkes vin i den lava, som sidste udbrud gød ud over siderne. Vi har havet i det fjerne, og vi kommer hen til vulkanen Teneguia, der var i udbrud for kun 45 år siden – og den skal vi op på, men kun hvis vi vil. (For vi skal ned ad samme spor igen.) Oppe fra toppen er der den herligste udsigt til lavamarker i mange farver og formationer, og det hele er indrammet af det blå hav. Herfra går vi gennem lavaen ned til fyrtårnet og får et rigtig godt indtryk af de mange forskellige lavatyper, der er skaber landskabet.

7½ km. med 75 m op / 700 m. ned.



Ved sydspidsen og fyrtårnet tager vi en tur rundt i saltindvindingsanlægget, inden vi i den nærliggende restaurant får en velfortjent frokost.



På hjemturen besøger vi et særligt keramikværksted. Keramikeren, Ramon, har specialiseret sig i nøjagtige kopier af urbefolkningens krukker: Størrelser, udsmykning og anvendelse. Vi ser også en kort film, som viser hele processen, iagttagelse af Ramon arbejde og afslutter opholdet i udstillingen og butikken.

Hele dagen: Ca. 8 timer i alt.

M/F/-

**Dag 4 – På kanten af krateret:** I bus går det støt og roligt op over trægrænsen. Vi skal til øens absolutte højdepunkt – en vandretur på kanten af Caldera de Taburiente, et af denne planets største vulkankratre. Vi skal vandre op til Roque de los Muchachos, der ligger 2426 m. over havets overflade.

Det er et fantastisk syn, der møder os på vandringen rundt på kraterkanten. Vi ser mange fantastiske klippeformationer i forrygende farvekombinationer, og vi kigger dybt ned i bunden, der ligger 1700 m. nede. Det er dernede, vi skal vandre om et par dage! Det er stort – MEGET STORT – og uforglemmeligt. Langt væk kan vi skimte Tazacorte – byen på vestkysten, der ligger ved udmundingen af den barranco, der er skabt af vulkanen. Ser vi længere ud og vejret er klart, kan vi se La Gomera og Tenerife med Teide. Træerne i krateret klynger sig til bjergsiderne og lavaformationer i forskellige farver tegner landskabet.



Kraterets omkreds er 28 km – vi skal gå de 6 km fra Pico de la Cruz til Roque de los Muchachos. Vi passerer Barranco del Diabolo og når hen til Observatoriet, hvor Danmark har en anpart sammen med andre nordiske lande. Stedet er unikt til studier af stjernehimmelen – af de kendte 88 stjernesystemer, kan forskere her se de 70. Vi går videre op til Roque de los Muchachos, hvor vi slutter med at tage en lille afstikker på en lille bjergkam, der går ind i krateret med udsigt til begge sider.

6½ km. med 350 m op / 200 m. ned.

Efter vandringen skal vi ned ad bjerget igen. Vi kører en anden vej ned og hjem, således at vi fra bussen får indtryk af andre dele af øen. Vi stopper ved en skovhytte for at spise en velfortjent frokost og fortsætter, nu i en helt anden landskabsform. Vi kan se, at landet stadig er rigt og frodigt, men det er nu bl.a. mange vinmarker, der dominerer landbruget.



Vi kører videre langs vestkysten i et mere tørt og dermed barskere landskab og drejer mod øst for at køre tværs over det midterste af øen og hjem. Undervejs passerer vi et mirador med fremragende udsigter. Her gør vi holdt, inden det sidste stykke hjem.

Hele dagen: Ca. 10 timer i alt.

M/F/-

**Dag 5 – Den grønne kyst:** Vi kører op lidt nord for Santa Cruz og sættes af tæt på landevejen, hvorefter vi vander ned til Camino Real "Kongestien." Det er let nedstigning, så vi kan have opmærksomheden rettet mod havet dybt nede og på det frodige landbrugsland vi passerer igennem. Oppefra ligner det monokultur med den ene bananplantage/-mark efter den anden, men vi opdager nu, at der dyrkes mange andre afgrøder: Papaya, citrusfrugter, druer, kartofler,

ananas, avocado, meloner, peber og det, som kommer af sig selv, brombær og figner.

Men der er flest bananer, og på hele vandringen kan vi se, hvordan planten i "3 generationer" bliver til og går til efter at have leveret sin frugt.

Undervejs gør vi holdt ved et Centro Visitante. Det er nemlig ikke kun i vores tid, at området har skabt levevilkår for mennesker. Vi kommer forbi nogle huler, hvor øens urbefolkning boede, og som danner grundlag for museet. Det oprindelige folk blev hurtigt tilintetgjort, da spanierne erobrede øen, men det var et rigt samfund med omkring 1.000 indbyggere i området. Her fortælles om deres daglige liv og levned – og de mange stadig uløste gåder om dem.



9 km. med 200 m op / 675 m. ned.

Vi finder den lokale restaurant, hvor Mama selv står i køkkenet, og efter frokost går vi rundt om hjørnet til en naturlig havpool, og hvis vi er heldige kan vi tage en forfriskende dukkert. (Der skal være grønt flag!) Men husk badetøjet under alle omstændigheder.

Ved siden af restaurant og pool skal vi slutte dagen med et virksomhedsbesøg. La Palma har i 100-vis af år været hjemsted for dyrkning af sukkerrør og tilhørende produktion af rom. En enkelt fabrik er tilbage, og den laver rom på lokale sukkerrør. (Den laver også andre drikkelige produkter!) Vi får først et kig ind i en del af produktionsanlægget, der også er en slags museum med gamle maskiner og plancher, der fortæller om produktion af sukker og rom. Derefter en tur i butikken til smagsprøver – og evt. køb.



Hele dagen: Ca. 8 timer i alt.

M/F/-

**Dag 6:** Dagen er til egen disposition, hvor man kan gøre, som man vil. Man kan tage med på en af Bravo Tours udflugter, leje en bil og selv tage på udflugt på øen, blive hjemme på hotellet og nyde poolen eller noget helt fjerde. Bravo Tours guider på stedet er behjælpelige med supplerende oplysninger.

Eller tag med den danske rejse- og vandreleder på pionertur til et nyt sted på øen. Hvorhen bestemmes først et par dage inden, og der må påregnes udgifter til transport og frokost.

M/-/-

**Dag 7 – I det store krater:** Vi bliver kørt et langt stykke ind i det store krater og sættes af, hvor vejen slutter. Vi starter dagens lange – og på hele turen den mest krævende – vandring med at gå nedad gennem fyrskov på fine stier. Vi har mulighed for at kigge og nyde det smukke scenarie: Højt oppe ser vi kraterkanten med Pico de la Cruz og de lysende fyrretræer. Vi mærker duften af nedfaldne nåle – og så er her så stille!



Og dog! Der kommer efterhånden lyde af brusende vand. Vi bevæger os støt og roligt ned til Playa de Taburiente - og ja, der er en lille strand helt inde i bunden og midten af krateret. Her er en livlig strøm, som vi vil følge en del af turen. Der er ingen forplejning af nogen art i krateret, så vi skal have det hele med hjemmefra. Derfor har vi handlet ind til picnic, og den nyder vi i den skønne natur ved det rislende vandløb. Meget langt væk fra alting! Herefter går vi op til Centro de Servicios, hvor der er udstilling – og toiletter.

Nu ændrer stier og rute sig – underlaget er nu "brolagt" med lavasten, som gør det nemmere at komme ned og rundt i hårnålesvingene. Vi møder igen strømmen og laver måske en afstikker ind i kløften til Cascada del Colores – og følger det nu okkerfarvede vandløb mod strømmen ind til et smukt lille vandfald. Atter ændrer turen sig, vi skal krydse vandløbet – måske med støvlerne i hånden!

Det er slut med fine stier og nedstigninger. Vandløbet bestemmer ruten og vi krydser frem og tilbage – og nu har vi koncentrationen på, hvor vi sætter fødderne. Her er nu et helt andet scenarie, så vi stopper op og nyder at være til stede i så unik en natur. Vi når ned til turens slutning – men kan se endnu længere ned i Barranco de los Angustias, hvor byen Tazacorte ligger ved havet.

16 km. 150 m op / 950 m. ned.



Vi kører direkte hjem for at nyde den sidste aften på La Palma. Fælles aftensmad. (Er incl.)

Hele dagen: Ca. 9½ timer i alt.

M/F/A

**Dag 8:** En uge fuld af overraskelser på en unik og ukendt kanarieø er slut. Vi ved nu, hvorfor den hedder "Isla Bonita" – og vi flyver hjem igen!

M/-/-



**For yderligere oplysninger kontakt:**

[mail@vandringforalle.dk](mailto:mail@vandringforalle.dk)

+45 21 78 27 40

[www.vandringforalle.dk](http://www.vandringforalle.dk)

