

Vandring for alle

8 dage

Vandring med god tid

Gran Canaria

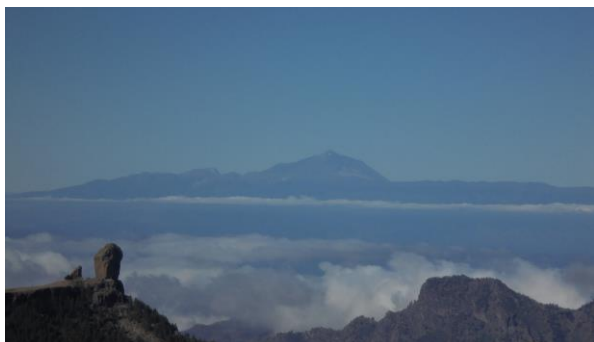
30. januar - 6. februar 2021.

BAG FACADEN

Vil man opleve det "sande" billede af Gran Canaria, så skal man BAG FACADEN – og til fods!

Denne, den næststørste af De Kanariske Øer på 1532 m.2. (det er ca. det halve af Fyn!) byder på en mangfoldighed af oplevelser af historisk og kulturel karakter, samt ikke mindst naturen. Ser man øen i fugleperspektiv er den centrale del et stort bjergmassiv hvorfra slugter forgrener sig ud til alle sider og ned mod kysten. Den sydlige del af øen er tørt og barskt lavalandskab, imens den nordlige del, som har glæde af den fugtige passatvind, er særdeles frodig, farverig og opdyrket land. Der er op til 32 naturparker, hvoraf Parque Rural del Nublo midt på øen er erklæret for et særligt biosfærereservat under UNESCO.

Gran Canaria byder på "solgaranti" på sydsiden og i Playa del Ingles, hvor vi skal bo; 350 dage om året skinner solen, men denne vandreferie byder med garanti på endnu mere.



Det vi skal se

Vi har udvalgt vandreture, som giver fantastiske naturoplevelser i forskellige landskaber. Vi skal nyde stilheden og storslåede udsigter, duftene fra blomstrende haver og smagen af den lokale mad, måske et morgenbad i havet og en drink om eftermiddagen efter dagens program.



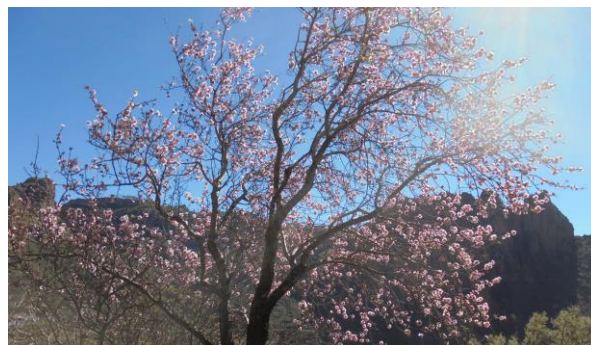
Som på alle vores ture ligger vandringerne om formiddagen og efter at have spist en lokal ret eller madpakke, er eftermiddagene forbeholdt besøg, som giver indblik i øens historie, kulturen og det liv, som leves i dag. Eksempelvis skal vi besøge en barranco, hvor der stadig bor folk i huler, vi skal på et stort indendørs fødevaremarked, hvor de lokale bønder sælger deres forskellige afgrøder, på frilandsmuseum og meget mere.

Den barske og nøgne lava står i skarp kontrast til det opdyrkede landbrugsland, hvor de berømte røde kartofler dyrkes på sirlige terrasser på bjergsiderne. Vi ser de skovbeklædte højder og de dybe og frodige barrancoer med et væld af afgrøder - synet af mandeltræer i blomstring er ubeskriveligt smukt - de karakteristiske hvide huse, der ligger som perler strøet ud på bjergsiderne - den dejlige lokale mad tilberedt fra bunden - Guanchaernes spændende historie - der er beboede huler m.m.m.



Mandeltræer

Særligt midt på øen, hvor vi er kommet op i højderne, er der mange mandeltræer, som normalt blomster i starten af februar. Vi vandrer og kører i området 2 gange i løbet af ugen, og især den sidste gang, venter der os formodentlig et fantastisk syn med 1000-vis af blomstrende mandeltræer på de mange bjergsider.



Vandringerne

Vandreturene på Gran Canaria ligger udfordringsmæssigt mellem Azorerne og La Palma, så de stiller lidt større krav end Vandring for alles busrejser. Underlaget er nogle steder ujævnt og der er lidt flere højdemeter, specielt nedad, (men mange af dem er nemme). Husk dog en teleskopstav! Har man sin almindelige gode kondition, styrke og bevægelighed i behold, kan man sagtens deltage på vandreturene. Dansk rejse- og vandreguide er med på hele turen. Vi kommer rundt på store dele af øen – til fods og i egen bus.

Mad

Maden og madkulturen på De Kanariske Øer er noget anderledes end det vante, når man søger ”Bag Facaden.” Og det gør vi, for det hører med til oplevelsen af en bestemt egn / region at få det særegne kulinariske med. På vores rejser lægger vi vægt på, at den mad, der er inkluderet i rejsen, har et originalt udspring og er lavet af lokale råvarer.

På rejsen til Gran Canaria skal vi spise ”ude” 3 gange. Første gang får vi mange forskellige tapas. Anden gang skal vi have en menu med en fantastisk hovedret med bl.a. kikærter og tredje gang er det ”Mutter selv” der laver mad til os i sit landkøkken.



Hotellet, hvor vi skal bo, laver desværre ikke morgenmad, så det må man klare selv, men der er køkken i lejlighederne, og der ligger supermarkeder tæt på. Guiden kommer med frisk morgenbrød hver morgen, og dobbelt portion de 2 dage, hvor man selv skal lave madpakke.

Om aftenen er der, tæt på, rigtig mange muligheder for at spise både kanarisk og internationalt.

Transport

Vi har vores egen bus til rådighed hele dagen, så vi skal altså ikke vente på offentlige transportmidler. Vi møder den ind imellem, så der er mulighed for at bruge bussen som depot med madpakker, ekstra vand, ekstra tøj, skiftesko m.v.



Historien

De kanariske øer var befolket af Guancherne inden spanierne erobrede øerne. De forsvandt hurtigt – blev enten slået ihjel eller døde af sygdomme – så overleveringerne fra dem er meget sparsomme. Det er på Gran Canaria, arkæologerne har fundet mest – og det er her, der er gjort mest ud af at fortælle den historie. Vi har på denne tur 2 meget forskellige besøg, der fortæller om tiden inden spaniernes indtog.



Hotellet

Lejlighedshotel Las Faluas

På Las Faluas bor vi på fine og velindrettede 2-værelses lejligheder, der består af et separat soveværelse og et opholdsrum med sovesofa og et mindre køkken. Lejligheden er selvfølgelig udstyret med eget bad/toilet og balkon og mod gebyr med safebox, TV og WIFI. Der er plads til 3 voksne. Las Faluas ligger dejlig centralt tæt på indkøb og masser af barer og restauranter og har ca. 600 m. til fin sandstrand. Der er selvfølgelig også et lækkert poolområde. Husk egent håndklæde til pool og strand..

Der er gratis WIFI ved receptionen i soveværelset. Alle værelser har altan eller terrasse.



Se mere om hotellet [HER](#).

Vandreguide

Leif Møller er vandreguide på denne tur er ligesom på turen i 2020.

Se mere om Leif [HER](#)

Maspalomas er – rigtig nok – meget turistet, men årsagen er enkel: Det er her, vejret er bedst på Gran Canaria – det er her solen skinner mest. Så der er – næsten – solgaranti, når vi sidst på eftermiddagen vender hjem fra dagens vandring og kan nyde dagens sidste stråler på altan / terrasse / pool..

Pris pr. person 1 uge: Kr. 9.198,-
Tillæg for enkeltværelse: Kr. 1.500,-

Prisen inkluderer:

- * Direkte fly Kastrup/Billund – Gran Canaria
- * Transfer lufthavn – hotel
- * Ophold på lejlighedshotel Las Faluas incl. morgenmad
- * Velkomstmøde
- * Al transport i egen bus til udflugterne dag 2 – 5 og 7
- * Hjemkørsel i taxa dag 3
- * Alle entréer til besøg ifølge programmet
- * Middag første og sidste aften
- * Frokost dag 3, 4 og 5
- * Dansk rejse- og vandreguide på hele turen
- * Olie tillæg
- * Bidrag til rejsegarantifonden (Nr. 1242)

Der tages forbehold for ændringer

Mulige tilkøb, pris pr. person:

- * Afbestillingsforsikring Gouda: Kr. 249,-
- * Årsrejseforsikring Gouda: Kr. 278,-

Tilmelding til Bravo Tours: 96 27 37 77

- eller elektronisk: [Klik her](#)

Teknisk arrangør af rejsen:

Bravo Tours søsterselskab: Sun Tours..

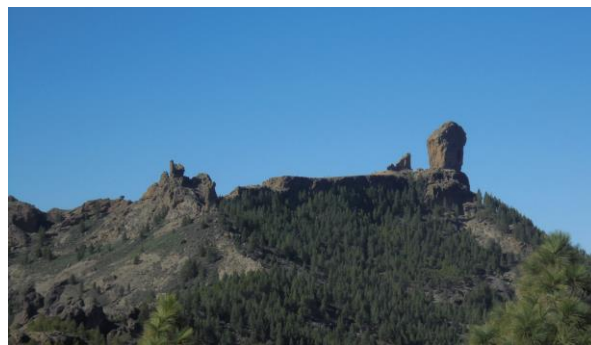
For yderligere oplysninger kontakt:



mail@vandringforalle.dk
+45 21 78 27 40
www.vandringforalle.dk

Vandrefakta:

Vandreture på Gran Canaria uden mange højdemeter er en sjældenhed, så vi har bl.a. valgt ture, hvor vi starter højt og derefter går nedad. Rigtig mange af højdemeterne nedad er ”gratis,” sådan at forstå, at det er jævnt og stabilt underlag og ikke specielt stejlt, så man kan løfte hovedet og nyde udsigterne. Ruterne er mange steder gjort nemme at gå på, men der er dog – også somme tider lidt længere passager, hvor man skal holde tungen lige i munden og se efter, hvor man sætter fødderne.



Vandreturene på Gran Canaria stiller lidt større krav til deltagerne end Vandring for alles busrejser, men som sagt: Har man sin almindelige gode kondition, styrke og bevægelighed i behold, kan man sagtens deltage på vandreturene. Derudover foregår turene i moderat tempo med mange pauser. Da vi jo er på en vulkanø byder vandringerne på flere højdemeter end på busrejserne, men vi giver os tid på turene, så de fleste, der gerne vil opleve naturen på tættest hold, kan være med.

Vandrerruterne kan være glatte, specielt de steder vi går nedad, hvor stenene kan være våde, så godt og kraftigt fodtøj med ankelstøtte og en kraftig sål med gode slidbaner anbefales. Vi anbefaler også at tage en enkelt vandrestav (teleskop) med, da den kan vise sig nyttig – både opad og nedad.

Udfordringsmæssigt stiller vandringerne på Gran Canaria lidt højere krav end Azorerne, men knap så meget som La Palma.

Det hele – naturligvis også alle vandreturene – gennemføres med rutineret dansk vandreguide. Turen gennemføres med maximum 21 deltagere.

Dagsturene:

Dag 1: Vi flyver direkte fra både Kastrup eller Billund til Gran Canaria. Efter transfer til hotellet og indkvartering mødes vi: Først til velkomstmøde med en guide fra Bravo Tours og derefter med vores danske guide og vandreleder, der vil være med på hele turen. Efter velkomstmødet går vi en tur rundt i området, så vi lærer stedet at kende og nu ved hvor butikker, restauranter, barer og caféer ligger, så vi kan finde og bruge dem i den kommende uge. Vi spiser samlet om aftenen – er incl. -/-/A

Dag 2 – På toppen:

Vi starter lidt utraditionelt, for hvis vi skal besøge det lokale marked i San Mateo skal det være søndag formiddag. (Der er kun aktivitet lørdag og søndag formiddag) Det indendørs marked bugner det med lokale varer – her kan fås alt fra lækre grønsager og frugt til de dejligste oste. Bl.a. En kanarisk specialitet, hvor gedemælk, fåremælk og komælk blandes på mange forskellige måder. Det er her de ”almindelige” kanariebeboere handler langt væk fra kystens supermarkeder.





Vi snor os derefter opad i bussen og passerer spektakulære udsigter – men måske også det helt særlige: Mandeltræer. I slutningen af januar/starten af februar er de normalt i fuld blomstring, så bjergsiderne mange steder er dækket af et hvidt / lyserødt skær.

Vi starter på øens højeste punkt: Pico de las Nieves. Nieves betyder sne – men den sne vi får at se er nok på Teide – Spaniens højeste bjerg på Tenerife, som vi i klart vejr kan se ude i horisonten. I samme retning ser vi Roque Nublo, målet for denne dags vandring.

Vi starter med en nedstigning i meget varieret terræn, underlag og bevoksning – og ikke mindst utrolige udsigtspunkter. På vej igennem bliver vi opmærksomme på naturens sårbarhed, for her lugter brændt. Også her har ilden hærget (september 2017) – asken er her stadig – men alligevel spirer planter frem fra skovbunden. Træerne skal have en pause på 3 – 4 år, så kommer de igen!

Landskabet ændrer sig og vi går ud i det åbne bjerglandskab, hvor lavaformationer giver nye udfordringer. Vi skal ud til ”Kanten” og ser nu Roque Nublo tættere på. Her stopper vi for at spise de medbragte madpakker. Nedgangen bagefter er stejl, så vi tager turen ned over ”lavamarker” til et meget stort rekreativt område, hvor bussen holder.



Derefter kører vi hen til Roque Nublo – som er et ”must”, når man er på Gran Canaria. Vi går turen op til klipperne, som står i smuk silhuet mod himmelen. Undervejs laver vi et længere stop og spiser madpakkerne.

I alt for det hele: 9 km 250/525 m. op/ned.

Hele dagen: Ca. 8½ timer i alt.

M/-/

Dag 3 – Palmernes Dal – og sanddyner.

En dag, hvor kontrasterne står i kø. Fra kysten kører vi ind i landet, hvor der hurtigt bliver øde – malpais – ”dårligt land” bliver det kaldt – og det bliver ved og ved, imens bussen arbejder sig opad og ind i barranco’en. Vi er på vej til ”De 1000 Palmers Dal”. Vi starter vandringen i barrancoens ud-tørrede floddal – og det er tydeligt, at der er sparsomt med vand.



Vi når frem til en bro med 3 buer – endnu et bevis på, at vandet altså kommer en gang imellem. På modsatte side af floddalen fortsætter vi opad og får barrancoen under os. Længere fremme er flodlejet fyldt op med røde lavablokke – ”hulter til bulter” – og dog! Ser man godt efter opdager man små bygværker af tilhuggede sten....! Dette er Nekropolis – en kæmpe gravplads for fortidens befolkning – Guanchaerne.
7½ km. 100/100 m. op/ned.

Vi har undervejs passeret en Aloe Vera-mark med 1000-vis af planter i sirlige rækker. Vi besøger udsalget og får en demonstration af og smagsprøver på de forskellige produkter, der udvindes fra planten. De skulle have både helende og helsebringende egenskaber.



Efter et besøg og dejlig lokal mad – tapas i mange variationer – i en nærliggende lille malerisk bjergby kører vi tilbage mod kysten. Dagens sidste arrangerede oplevelse er en vandretur i fænomenet Las Dunas” – den gigantiske klit. Vi begynder ved et mirador og vandreturen går gennem dynerne og langs stranden til sydspidsens fyrtårn, hvor vi finder taxaer, der transporterer os gennem byen og hjem til hotellet. Undervejs kan man ”hoppe af” og tage en tur i bølgerne. Så finder man blot senere en taxa til hjemturen. (Er incl.).
4 flade km.

Hele dagen: Ca. 7½ timer i alt.

M/F/-

Dag 4 – Spisekammeret.

I turistområderne er frugt og grønt i butikkerne importerede varer. – I dag tager vi på vandring i opdyrket landskab, hvor kanarierne avler en mangfoldighed af grøntsager og frugter til eget forbrug og til de lokale restauranter. På spisekortene fremgår det tydeligt, hvilke retter, der er lokale specialiteter.

Fra byens kirkeplads går vi ned igennem barranco´en – og her ser tiden ud til at stå stille. Længere fremme passerer vi de karakteristiske hvide huse med altaner – vi går igennem ”tunneller” af meterhøje spankrør – ud til haver med papaya, avocado og blomster i alle farver. Når man går her og løfter blikket mod de brune og forvitrede bjergside bliver det tydeligt, at rigeligt med vand er = velstand.

10 km 350/350 m. op/ned.



Vandreturen slutter, hvor den begyndte. Ved en restaurant med en flot udsigt over dalen, hvor vi får en menu med rigtige kanariske retter.

Herefter kører vi til den nærliggende dal, hvor et lille godt museum – der ligger i huler inde i bjerget – fortæller om øen, naturen og ikke mindst de oprindelige beboeres, Guanchernes, liv og levned. Der bliver også trukket tråde til spaniernes ankomst op til i dag.



Lidt længere oppe i dalen er der flere huler, og mange af dem er den dag i dag beboede. Vi kører derop og ser dem, og slutter i en af de større huler, hvor der er café / restaurant.

Hele dagen: Ca. 8½ timer i alt.

M/F/-



Dag 5 – San Bartolome:

Vi skal ikke køre langt fra hotellet før landskab og stemninger ændrer sig. Vi er på vej til en vandring i et fantastisk landskab på øens sydside.

At vulkanlandskab er monotont og kedeligt, bart og ensformigt bliver dementeret, når sanserne slås til og de mangeartede scenerier kommer til syne.

Slugterne er dybt nede med palmelunde, hvide huse omkranset af opdyrkede jordlodder – højere oppe på bjergsiderne ser vi appelsin- og citrusfrugter, bougainvillea i stærke farver – vejen snor sig op og landskabet ændrer sig konstant.

Vi bliver sat af og begynder vandringen i et naturbeskyttet område. En nænsom stigning fører os ind i skov med spredte nåletræer, der lyser grønt på en helt særlig måde. Kogler fra i år og tidligere ligger tæt, men vi lægger også mærke til træernes helt sorte stammer. I 2007 hærgede en stor brand i området – og alligevel kan vi gå her i dag og nyde en smuk og grøn skov, duften af nåle og den formidable udsigt. Det er en helt speciel art nåletræ, kanarisk fyr, som er i stand til at overleve selv voldsomme brande. Nålene bliver brændt af, men der kommer nye skud og nye grene.



Vi vandrer en del af vejen på bred jordvej – på en hylde, der skærer sig ind i landskabet., så selvom vi traver i skov, har vi fine udsigter over den sydlige del af øen. Der er god mulighed for at løfte blikket og nyde denne ”etape”, hvor stigningen er begrænset.

Vi slutter med at gå ned til en bjergby, som vi kan se omgivet af bl.a. citrus- og oliventræer. *11 km 50/400 m. op/ned.*

Her skal vi have frokost på en lille restaurant. Gode lokale retter lavet af ”kromutter”, der regerer i køkkenet.

Efter maden går det hjemad, og vi besøger et frilandsmuseum, hvor Guanchaernes liv er skildret i rekonstruktioner af boliger, gravpladser, håndværk, dyrehold m.m., ligesom vi får et godt indblik i de sociale, religiøse og politiske forhold fra dengang.

Hele dagen: Ca. 7½ timer i alt.

M/F/-





Dag 6:

Dagen er til egen disposition, hvor man kan gøre, som man vil. Man kan tage med på en af Bravo Tours udflugter, leje en bil og selv tage på udflugt på øen, blive hjemme på hotellet og nyde poolen eller noget helt fjerde. Bravo Tours guider på stedet er behjælpelige med supplerende oplysninger.

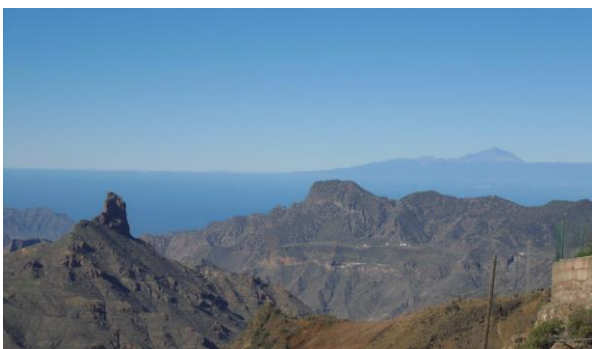
Eller tag med den danske rejse- og vandreleder på pionertur til et nyt sted på øen. Hvorhen bestemmes først et par dage inden, og der må påregnes udgifter til transport og frokost.

M/-/-

Dag 7 – Tejeda:

Med æslers skryden i øerne og vind i håret tager vi på vandring fra højt oppe og ned i det største krater – en vandring i endnu et af Gran Canarias mange ”ansigter”.

I starten har vi de mest storslåede udsigter: Tenerife med Teide, Roque Nublo, Bentayga, dybe kløfter ”pletter” med de traditionelle hvide bygninger og terrasser, hvor bønderne dyrker de berømte og velmagende kartofler. Efter et stykke tid møder vi en lille bod, hvor fatter og mutter bl.a. sælger deres egne oste, marmelader, mandler i forskellige ”udgaver” og meget mere lokalt. Festligt og fornøjeligt – og de giver gavmildt ud af smagsprøver på det hele.



Herefter bliver vandringen i et nærmest ”blidt” landskab med bakker og kurver igennem pinjeskov. Underlaget er blødt og fjedrende – her kan vi kigge opad, lytte til fuglene og ”strække ud” uden at skulle tænke på, hvor vi sætter fødderne. Til sidst går vi stejlt ned i øens største krater og giver os god tid til at nyde hvor smukt og frodigt her er. Undervejs laver vi en længere pause for at spise madpakkerne.

11 km 300/625 m. op/ned.

Vi slutter dagen med et besøg i en af de smukkeste bjergbyer. Her er vidunderlig udsigt over dalen – og i landbyens ligger også Gran Canarias bedste mandelkagebager!



Hele dagen: Ca. 9 timer i alt.

Vi slutter dagen og besøget på Gran Canaria med en samlet afsluttende middag.

M/-/A

Dag 8:

En uge der har givet os et ganske anderledes billede af en ”overrendt turistø” er slut, og vi vender hjem med mange nye indtryk og et helt andet og nuanceret billede af den populære ø. Der ER vitterlig meget andet end strand og sand, barer og restauranter at byde på.

Men inden vi skal forlade lejlighederne og med bussen til lufthavnen, kan vi nå et besøg i det nærliggende Mercado Municipal. Her handles lokalt hele lørdagen – og det kunne sagtens tænkes, at vi køber nogle canariske lækkerier med hjem ☺

M/-/-

