

Vandring for alle

8 dage

Vandring med god tid

La Palma

1/3 – 8/3 2024

Kanarieøernes vandrepæradis

I det yderste nordvestlige hjørne af de kanariske øer ligger "Isla Corazon," den hjerteformede ø La Palma, begunstiget af et dejligt klima. Nogle kalder det "evigt forår" med vinter-temperatur fra 18 – 22 grader og sommer fra 22 – 28.

Også La Palma er af vulkansk oprindelse, men adskiller sig på flere områder fra de øvrige kanariske øer. Den er meget nyere end f.eks. Lanzarote og Fuerteventura og er derfor ikke så nedslidt og eroderet. Landskaberne er barske og skarpe, og dertil kommer et klima, der giver optimale vækstbetingelser på store dele af øen, og som gør øen til et stort spisekammer.



Isla Verde hedder øen i folkemunde "Den grønne Ø." Her dyrkes afgrøder i stor stil: Bananer, vin, kartofler, avokado, meloner, citrusfrugter, papaya, og i haverne lyser bougainvillea i alle farver om kap med hortensia, julestjerner og roser. Et særligt grønt område på øen er laurissilvaskov, som har sit helt eget mikroklima, der giver en fugtig skov med frodig og speciel vegetation.

Det er en smuk (Isla Bonita) og rolig ø, hvor turismen ikke er dominerende, og hvor indbyggernes traditioner og identitet er synlige og aktive. De mange håndværk bliver holdt levende, og de arkæologiske opdagelser af det oprindelige folks bosteder i huler og deres tegn i klippevæggene er gjort synlige i skulpturer og er kendemærker i landskabet.



De smukke farverige huse med træbalkoner bliver vedligeholdt og hyggelige kroge og torve lever. Tradition og ritualer omkring f.eks. Virgen de las Nieves, hvor en kæmpe fest finder sted hvert 5 år, er en begivenhed, hvor hele øen deltager aktivt. Maskotten – en lille dansende dværg, som ses overalt – er et af de festlige indslag i denne forbindelse.

Men videnskaben har også sin helt egen historie; På øens højeste punkt Roque de Los Muchachos ligger et stort astrofysisk observatorium, med bl.a. dansk/nordisk observationspost. Her er intet generende lys og forurening, men en helt ekstraordinær klarhed, så man rent faktisk herfra kan studere 70 af de 88 kendte stjernesystemer i rummet.

Det vi skal opleve.

Tema for turen er selvfølgelig vandring – og La Palma er en perle for naturelskere. Vandreturene har vi varieret geografisk og landskabsmæssigt, så øens særkender opleves til fods. Det samme gælder for ud- og hjemturene i vores egen bus, så indtrykkene bliver så mangfoldige som muligt.

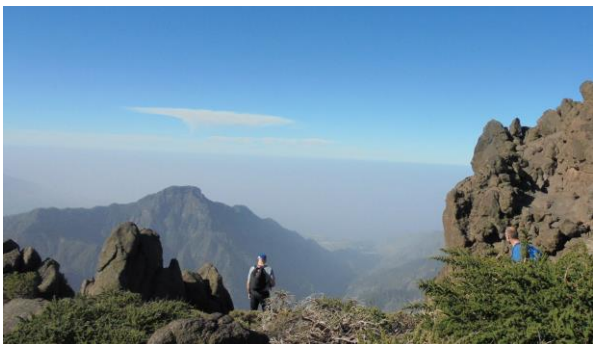
Vi skal på den sydlige del af øen opleve det tilkomne land og den vulkan, som var i udbrud i 1971. Vi skal se hvordan den frugtbare lava nu bliver udnyttet til opdyrkning – og se kontrasten til den gølge lavafloeds voldsomhed.



I skoven hersker en helt egen stemning. Skoven er fantastisk grøn og frodig – og en til tider eventyragtig stemning opleves, når lyset bryder igennem disen og får klippevæggene til at skifte farve.

Vi skal selvfølgelig også helt op over trægrænsen og vandre på kanten af et af verdens største kratere: Caldera de Tuburiente. Herfra ser vi i klart vejr Tenerife, La Gomera og Hierro i horisonten. Kystbyen Puerto de Tazacorte ligger helt nede i kratermundingen, og vi skal nyde, når sol og skyer spiller med i lavaens mange farver og former i det dybe krater.

Vi skal have kysten med, så derfor tager vi en tur langs østkysten, hvor vi samtidig får et nærmere indtryk af de opdyrkede arealer. Man tror, når man ser udover bananplantagerne, at det er det eneste, der gror, men vi bliver klogere. Også på, hvordan indbyggerne her udnytter hver en lille plet, selv dybt inde i kløfterne, til opdyrkning. Det ser vi, når vi passerer op og ned i en barranco (dyb kløft.)



Turens længste vandring er inde i selve det store krater – en meget varieret tur. Den starter i åben nåleskov og på vores vej møder vi vandløb og vandfald. Turen ender i en kløft med meget stejle bjergsider. En fantastisk dag med et væld af sanseindtryk, hvor vi bare må blive imponerede over den storslåethed, som naturen giver os.

Men vi skal mere end at vandre, for vi skal have et indtryk af La Palmas historie, kultur, levevilkår og små kulinariske oplevelser.

Vi tager på besøg i et destilleri og smager på deres rom, på rundtur om det store saltindvindingsanlæg, gæster den berømte kirke med Virgen de la Nieves og vi skal bade i beskyttet havbassin. Vi vil opleve øens vigtigste by Santa Cruz med gågade, kirker, torvehal og de farverige huse med balkoner. Vi skal nyde den afslappede stemning og den gode mad. Vi får frokost 4 dage, og her er valgt forskelligt, så vi får smagt på det spanske / kanariske køkken.



Los Cancajos, hvor vi skal bo, er en decideret turistby med hoteller og lejlighedskomplekser. Her er barer og restauranter – noget for enhver smag. Vi anbefaler, at man ikke tilkøber halvpension på hotellet hjemmefra, men i stedet går ud i byen og prøver alt fra thaimad over italiensk til canarisk. Indenfor kort afstand ligger 3 supermarkeder, hvor vi kan handle ind til køleskabet. Ved havet går en fin strandpromenade bl.a. ud til byens strand. Los Cancajos er – på trods af de mange barer

og turister – et stille og roligt sted at være. Det er ikke på La Palma, de vilde fester foregår! Her er fredeligt, velordnet og styr på sagerne.

Santa Cruz er La Palmas hovedstad. Den ligger kun 5 km. væk og er nem at nå. Der kører bus fra hotellets indgang 2 gange i timen (1 gang i timen i week – enden,) og taxa, som der er mange af, koster 7 – 9 €. Det er en meget oprindelig / autentisk by med kun 18.000 indbyggere. Her er ikke mange hoteller / ferielejligheder – det er stadig en by for de lokale beboere. Centrum er dejlig overskuelig med butikker og barer, og det er her de bedste lokale restauranter ligger.



Lejlighedshotel La Caleta i Los Cancajos er et hyggeligt, roligt og mindre lejlighedshotel. Det er bygget i kanarisk stil og meget velholdt. Poolområdet i den flotte have er til ren afslapning efter dagens vandretur – en dejlig oase i hjertet af det hele. Lejlighederne på La Caleta er rummelige med separate soveværelser, badeværelse og balkon eller terrasse. Alle lejligheder har køleskab, mikroovn, TV og WiFi. Morgenmadsrestauranten ligger for enden af haven og har en dejlig terrasse ud mod havet, hvor morgensolens opstigning kan nydes. (Her er også aftenbuffet.) Se mere om hotellet [HER](#).



Vandreguides

Gunvor og Thorbjørn Dons er rejseledere / vandreguides på denne tur. Se mere om dem [HER](#).

1/3 – 8/3: **Pris pr. person 1 uge: Kr. 10.399,-**
Tillæg for enkeltværelse: Kr. 1.400,-

Prisen inkluderer:

- * Direkte fly fra både Kastrup og Billund
- * 1 stk. bagage + 1 stk. håndbagage
- * Bustransfer t/r lufthavn – hotel
- * Ophold på hotel La Caleta med morgenmad
- * Velkomstmøde
- * Al transport i egen bus til udflugterne dag 2 – 5 og 7
- * Alle entréer til besøg ifølge programmet
- * Frokost dag 2, 3, 4 og 5.
- * Velkomstmiddag første dag og farvelmiddag sidste dag.
- * Madpakke/picnic dag 7
- * Danske rejse- og vandreguides på hele turen
- * Bidrag til rejsegarantifonden (Nr. 1242)

Der tages forbehold for ændringer

Mulige tilkøb, pris pr. person:

- * *Afbestillingsforsikring:* Kr. 349,-
- * *Rejseforsikring:* Kr. 399,-
- * *Mad ombord på flyet:* Kr. 200 t/r (hvis muligt.)

Turen gennemføres med max. 21 deltagere.

Tilmelding til Bravo Tours: 96 27 37 77
eller elektronisk: [Klik her](#)

Teknisk arrangør af rejsen: Bravo Tours.
For yderligere oplysninger kontakt:



mail@vandringforalle.dk
+45 21 78 27 40
www.vandringforalle.dk

Vandrefakta:

Vandreture på La Palma uden mange højdemeter findes stort set ikke, så vi har valgt ture, hvor vi for det meste starter højt og derefter går nedad. Rigtig mange af højdemeterne nedad er ”gratis,” sådan at forstå, at det er jævnt og stabilt underlag og ikke specielt stejlt. Her kan man løfte blikket og nyde udsigterne. Ruterne er mange steder gjort nemme at gå på, men der er dog også somme tider lidt længere passager, hvor man skal holde tungen lige i munden og se sig for, se hvor man sætter fødderne.

Vandringerne byder på flere højdemeter end Vandring for alles øvrige vandring, og er samlet set en tand hårdere end vores andre vandring. Men vi giver os tid på turene, så de fleste, der gerne vil opleve naturen på tættest hold, kan være med. Vandreturene på La Palma stiller lidt større krav til deltagerne end Vandring for alles øvrige vandrerrejser, men har man sin almindelige gode kondition, styrke og bevægelighed i behold, kan man sagtens deltage på vandreturene. Derudover foregår turene i moderat tempo med mange pauser.



Vandreruterne kan være glatte, specielt de steder vi går nedad, hvor stenene kan være våde efter fugt fra skyer eller regnvejr. Godt og kraftigt fodtøj med ankelstøtte og en kraftig sål med gode slidbaner anbefales. Vi anbefaler også at tage en enkelt vandrestav (teleskop) med, da den vil vise sig nyttig hver dag – både opad og nedad.

Derudover har vi lagt andre besøg ind på rejsen, (er incl. i prisen) da der er så meget at byde på. Men der er selvfølgelig også tid til at nyde vores hotel og by, hinanden, klimaet og vandet.



Det hele – naturligvis også alle vandreturene – gennemføres med rutineret dansk vandreguide. Turen gennemføres med maximum 21 deltagere.

Dagsturene:

Dag 1: Vi flyver direkte fra både Kastrup og Billund til lufthavnen tæt på Los Cancajos, hvor vi skal bo på La Palma. Efter en kort transfer til hotellet og indkvartering mødes vi til et velkomstmøde med vores danske guides / vandreledere, der vil være med på hele turen. Efter velkomstmødet går vi en lille tur rundt i Los Cancajos, så vi lærer den at kende og kan bruge den i den kommende uge.

Derudover samlet aftensmad. (Er incl.)

-/-A





Dag 2 - Eventyrskoven: Fra Santa Cruz og mod nord op ad bjergene ligger laurissilva-skoven, der er speciel for dele af de kanariske øer og Madeira. Skoven er klassificeret som en del af Verdens fælles arvegods af UNESCO. Det er en eventyrlig skov med naturlig skønhed med en rig biodiversitet af arter af endemisk flora og fauna. Noget "urskovsagtig," med stedsegrønne træer, laurbær af forskellig art, gummitræer, bregner, mosser. Den høje luftfugtighed og subtropisk klima skaber rige vækstbetingelser.



Vi bliver kørt et godt stykke op i skoven og starter dagens vandring med at gå op til et mirador, hvor vi har en fantastisk udsigt over kysten mod nord. Vi kan bl.a. se, hvor vi skal vandre dagen efter. Derefter går det nedad på skiftevis brede veje og smalle stier gennem en tæt og frodig skov. Den er ikke udnyttet kommercielt, så den ligger hen som beskyttet naturskov. Her er vådt og fugtigt, grøn skovbund, mange slyngplanter og meget mos. Vi følger en barranco nedad og ser bjergsiderne tårne sig op over os med træer, der klamrer sig til siderne. Vi ser også mange rør og vandingskanaler (levadaer,) der er hugget ind i små tunneller gennem bjergene.

Mod turens slutning kommer en lille stigning mere op til en landsby, og vi vandrer igennem den og små jordlodder ned den nærliggende lille by. *7½ km. 300 m op / 500 m. ned.*

Vi kører ind i nærheden af Santa Cruz til Virgen de las Nieves, der er øens absolut vigtigste religiøse og tilbedte figur. Hun er så vigtig, at hun kommer frem i dagens lys hver 5 år, hvor hele øen fejrer hende med gevaldige fester, gaver og optog. Hun har sin egen kirke, hvor hun kan ses, og ved siden af ligger en lokal restaurant, hvor vi spiser frokost.

Før frokost skal vi en tur ind i kirken og i museet for at se og lære mere om Virgen de las Nieves (Snejomfruen,) bl.a. utallige vidnesbyrd om hendes evner som helbreder.

Herefter vandrer vi ned til Santa Cruz gennem en barranco (kløft.) Den er smal, nogle steder med store sten og grus aflejringer. Den øverste del er opdyrket, her er en gedefarm, men ellers er kløften overladt til naturen. Vi kommer ind i byen og slutter ved et Castillo, en borg, der skulle vogte og passe på byen i tidligere tider mod angreb fra søsiden.



Borgen ligger i den ene ende af gågaden af Santa Cruz, og vi slentrer igennem byen i roligt tempo og får vist nogle vigtige steder og seværdigheder. Vi slutter i den anden ende og tager en taxa hjem. Godt at se holdepladsen, så vi kan bruge dem senere Ca. 8 € fra byen og hjem. *6 km. 25 m. op / 250 m. ned..*

Hele dagen: Ca. 8 timer i alt.

M/F/-

Dag 3 – Den grønne kyst: Vi kører op lidt nord for Santa Cruz og sættes af tæt på landevejen, hvorefter vi vandrer ned til Camino Real "Kongestien." Det er let nedstigning, så vi kan have opmærksomheden rettet mod havet dybt nede og på det frodige landbrugsland, vi passerer igennem. Oppefra ligner det monokultur med den ene bananplantage/-mark efter den anden, men vi opdager nu, at der dyrkes mange andre afgrøder: Papaya, citrusfrugter, druer, kartofler, ananas, avocado, meloner, peber og det, som kommer af sig selv, brombær og figner.

Men der er flest bananer, og på hele vandringen kan vi se, hvordan planten i "3 generationer" bliver til og går til efter at have leveret sin frugt.



Undervejs gør vi holdt ved et Centro Visitante. Det er nemlig ikke kun i vores tid, at området har skabt levevilkår for mennesker. Vi kommer forbi huler, hvor øens urbefolkning boede, og som danner grundlag for museet. Det oprindelige folk blev hurtigt tilintetgjort, da spanierne erobrede øen, men det

var et rigt samfund med omkring 1.000 indbyggere i området. Her fortælles om deres daglige liv og levned – og de mange stadig uløste gåder om dem. *9 km. 200 m op / 500 m. ned.*

Vi finder den lokale restaurant, hvor Mama selv står i køkkenet, og efter frokost går vi rundt om hjørnet til en naturlig havpool, og hvis vi er heldige kan vi tage en forfriskende dukkert. (Der skal være grønt flag!) Men husk badetøjet under alle omstændigheder.

Ved siden af restaurant og pool skal vi slutte dagen med et virksomhedsbesøg. La Palma har i 100-vis af år været hjemsted for dyrkning af sukkerrør og tilhørende produktion af rom. En enkelt fabrik er tilbage, og den laver rom på lokale sukkerrør. (Den laver også andre drikkelige produkter!) Vi får først et kig ind i en del af produktionsanlægget, der også er en slags museum med gamle maskiner og plancher, der fortæller om produktion af sukker og rom. Derefter en tur i butikken til smagsprøver – og evt. køb.



Hele dagen: Ca. 8 timer i alt.

M/F/-

Dag 4 – De nye vulkaner: I dag kører vi sydpå til Fuencaliente. Navnet betyder ”varm kilde,” og det var i dette område det næstsidste vulkanudbrud på La Palma skete. Det var i 1971, og vi skal – bogstavelig talt – vandre på et ”Hot Spot!” – en passage direkte til jordens gloende indre!

Vi besøger først Centro Visitante, hvor vi får et godt indtryk af hvorledes vulkanerne skabte La Palma (og de øvrige kanariske øer). Der er en fin film om det seneste vulkanudbrud i 2021. Vi tager en lille gåtur ud til et udsigtspunkt på San Antonio vulkanens kraterkant, og kigger ud mod havet og helt ud til det rød-hvide fyrtårn – hvor vi slutter vandringsen.

Ved Centro Visitante begynder vi vores vandring ned mod fyrtårnet og det store saltindvindingsanlæg på øens sydspids. De første 700 m. går lidt stejlt nedad, men på fin sti af ”lavagræs”. Her dyrkes vin i på store arealer og det er især Malvasiadruen i denne region. Vi har havet i det fjerne, og vi kommer hen til vulkanen Teneguia, der var i udbrud for kun 53 år siden. På hele vandringsen er der den herligste udsigt til lavamarker i mange farver og formationer, og det hele er indrammet af det blå hav. Vi går gennem det sorte landskab ned til fyrtårnet og får et rigtig godt indtryk af de mange forskellige lavatyper, der skaber landskabet. *7½ km. 75 m op / 700 m. ned.*



Ved sydspidsen og fyrtårnet tager vi en tur rundt i saltindvindingsanlægget, inden vi i den nærliggende restaurant får en velfortjent frokost.

På hjemturen besøger vi en bodega, så vi kan købe lidt lokal vin med hjem til terrassen.

Hele dagen: Ca. 8 timer i alt.

M/F/-

Dag 5 – På kanten af krateret: I bus går det støt og roligt op over trægrænsen. Vi skal til øens absolutte højdepunkt – en vandretur på kanten af Caldera de Taburiente, et af denne planets største vulkankrater. Vi skal vandre op til Roque de los Muchachos, der ligger 2426 m. over havets overflade.

Det er et fantastisk syn, der møder os på vandringsen rundt på kraterkanten. Vi ser mange fantastiske klippeformationer i forrygende farver; Vi kigger dybt ned i bunden, der ligger 1400 m. nede. Kanariefyr klynger sig til bjergsiderne hele vejen ned.

Det er dernede, vi skal begynde vores vandring om et par dage! Det er stort – MEGET STORT – og uforglemmeligt. Langt væk kan vi skimte havnebyen Tazacorte – byen på vestkysten, der ligger ved udmundingen af den barranco, der er skabt af vulkanen. Ser vi længere ud og er vejret klart, kan vi se La Gomera og Tenerife med Teide.



Kraterets omkreds er ca. 20 km – vi skal gå de 6 km fra Pico de la Cruz til Roque de los Muchachos. Vi passerer Barranco del Diabolo og når hen til Observatoriet, hvor Danmark har en anpart sammen med andre nordiske lande. Stedet er unikt til studier af stjernehimmelen – af de kendte 88 stjernesystemer, kan forskere her se de 70. Vi går videre op til Roque de

los Muchachos, hvor vi slutter med at tage en lille afstikker på en lille bjergkam, der går ind i krateret med udsigt til begge sider. *6½ km. 350 m op / 200 m. ned.*

Efter vandringen skal vi ned ad bjerget igen. Vi kører en anden vej ned og hjem, for at vi fra bussen får indtryk af andre dele af øen. Vi stopper i en lille landsby for at spise en velfortjent frokost og fortsætter, nu i en helt anden landskabsform. Vi kan se, at landet stadig er rigt og frodigt, bl.a. mange mandeltræer i blomst, men det er nu mange vinmarker, der dominerer landbruget.

Vi kører videre langs vestkysten i et mere tørt og dermed barskere landskab og drejer mod øst for at køre tværs over det midterste af øen og hjem. Undervejs passerer vi et mirador med fremragende udsigter. Her ser vi det kæmpe område, som vulkanudbruddet i 2021 har dækket til med lava og aske. Her gør vi holdt, inden det sidste stykke hjem.

Hele dagen: Ca. 10 timer i alt.

M/F/-

Dag 6: Dagen er til egen disposition, hvor man kan gøre, som man vil. Man kan tage med på en af Bravo Tours udflugter, leje en bil, blive hjemme på hotellet og nyde poolen eller noget helt fjerde. Bravo Tours guider på stedet er behjælpelige med supplerende oplysninger.

Eller tag med den danske rejse- og vandreleder på pionertur til et nyt sted på øen. Hvorhen bestemmes først et par dage inden. Der må påregnes udgifter til transport og frokost.

M/-/-

Dag 7 – I det store krater: Vi bliver kørt et langt stykke ind i det store krater og sættes af, hvor vejen slutter. Vi starter dagens lange – og hele turens mest krævende (kan sammenlignes med Samariakløften på Kreta) – vandring med at gå nedad gennem fyrskov på fine stier. Vi har mulighed for at kigge og nyde det smukke scenarie: Højt oppe ser vi kraterkanten med Pico de la Cruz og de lysende fyrretræer. Vi mærker duften af nedfaldne nåle – og så er her så stille!



Og dog! Der kommer efterhånden lyde af brusende vand. Vi bevæger os støt og roligt ned til Playa de Taburiente - og ja, der er en lille strand helt nede i bunden og midten af krateret. Her er en livlig strøm, som vi vil følge en del af turen. Der er ingen forplejning af nogen art i krateret, så vi skal have det hele med hjemmefra. Vi krydser vandløbet flere gange og går så op mod Centro de Servicios. Her er picnicområde – så vi

snupper madpakken her. Udstillingen har en god model over hele calderaen, og giver et godt indtryk den store natur og af vandreruter. Her er toiletter og mulighed for at fylde vanddunken.

Nu ændrer stier og rute sig – underlaget er nu ”brolagt” med lavasten, som gør det nemmere at komme ned og rundt i hårnålesvingene. Vi møder igen strømmen og laver måske en afstikker ind i kløften til Cascade de Colores – og følger det nu okkerfarvede vandløb mod strømmen ind til et smukt lille vandfald. Atter ændrer turen sig, vi skal krydse vandløbet – måske med støvlerne i hånden!

Nu er slut med fine stier og nedstigninger. Vandløbet bestemmer ruten og vi krydser frem og tilbage – og nu skal vi have koncentrationen på, hvor vi sætter fødderne. Her er nu et helt andet sceneri, vi må stoppe op og nyde at være til stede i så unik en natur. Vi når ned til turens slutning – men kan se endnu længere ned i Barranco de los Angustias, hvor byen Tazacorte ligger ved havet. *16 km. 150 m op / 950 m. ned.*



Vi kører direkte hjem for at nyde den sidste aften på La Palma. Fælles aftensmad. (Er incl.)

Hele dagen: Ca. 9½ timer i alt.

M/F/A

Dag 8: En uge fuld af overraskelser på en unik og ukendt kanarieø er slut. Vi ved nu, hvorfor den hedder ”Isla Bonita” – og vi flyver hjem igen! *M/-/-*

